



Plan d'urgence

Les Faucheurs de Marguerites a.s.b.l.
My - Ferrières

Recommandations et dispositions à mettre en œuvre en cas
de problème nécessitant des soins ou une intervention
médicale urgente au terrain d'aéromodélisme

<i>Les numéros de téléphone d'urgence</i>	2
<i>Recommandations pour l'utilisation du numéro 112</i>	3
<i>Secours non nécessaires au terrain, où se faire soigner</i>	4
<i>Orientation des secours vers notre terrain</i>	
<i>a) Secours par la route</i>	5
<i>b) Secours hélicoptérés</i>	6
<i>Prise en charge d'une blessure du type « membre sectionné »</i>	7-8
<i>Blessures à l'œil</i>	9
<i>Infarctus du myocarde</i>	9-10
<i>Brûlures, que faire en attendant les secours ?</i>	11
<i>Coordonnées de services hospitaliers d'urgences</i>	12
<i>Avertir la famille ou les proches</i>	13

POSITION G.P.S. DU TERRAIN DE VOL

50° 25' 00'' Nord

05° 34' 02'' Est

Téléphones d'urgence



112 Premiers secours

(Ambulances – Pompiers)

Remarque :

le 112 bascule immédiatement vers la Police en cas de nécessité.



04 / 22.88.400

**Maison médicale de garde
Sprimont – Aywaille**

Playe, 50 – 4920 Remouchamps (Aywaille)

Autoroute E25 – sortie 46

Accessible les samedis, dimanches, jours fériés 24h/24 et les nuits de semaine de 21h à 8h00

112 - Recommandations

Composez le numéro **112** pour les services d'incendie, pour une ambulance ou pour la police. Le numéro 101 ne sera composé que pour une aide policière urgente.

Quand vous appelez, attendez calmement une réponse. Ne raccrochez pas, au risque de vous retrouver systématiquement dans la liste d'attente.

Donnez l'adresse exacte où les services de secours doivent se rendre et éventuellement le chemin le plus facile pour y accéder. Si vous n'appelez pas du lieu de l'incident, signalez-le également à l'opérateur.

Décrivez **ce qui s'est passé** Indiquez si des **personnes sont en danger ou blessées** et combien de personnes sont concernées.

Tentez de savoir si l'intervention des secours se fera par la route ou via l'hélicoptère de Bra-sur-Lienne

Ne raccrochez pas avant que l'opérateur vous y autorise. Veillez aussi à ce que votre ligne téléphonique reste libre pour que l'opérateur puisse vous recontacter s'il a besoin de plus amples informations.

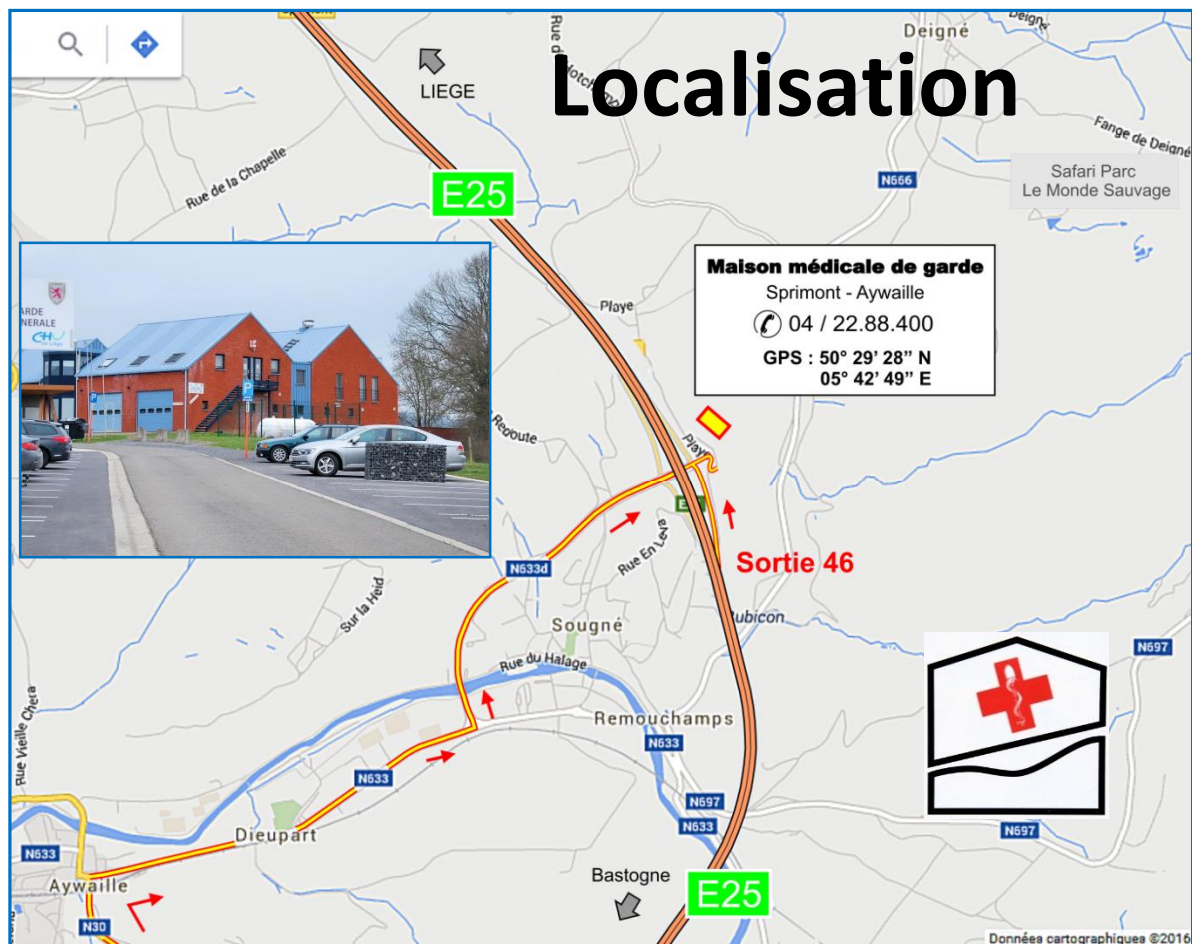
Si la situation devait s'aggraver ou s'améliorer, rappelez le centre d'urgence pour le signaler.

Blessures ne nécessitant pas l'intervention des services extérieurs de secours

Dans cette hypothèse et s'il ne s'agit pas d'une blessure dite membres sectionnés, privilégiez la Maison de Garde Médicale de Sprimont Aywaille.

Il est vivement recommandé de contacter la Maison Médicale par téléphone avant de s'y rendre.

Impérativement s'y rendre par les routes nationales, distance 16,6 km – temps de parcours +/- 23 minutes)



La Maison Médicale est accessible les samedis, dimanches, jours fériés 24h/24 et les nuits de semaine de 21h00 à 8h00

Blessures nécessitant l'intervention des services extérieurs de secours au terrain

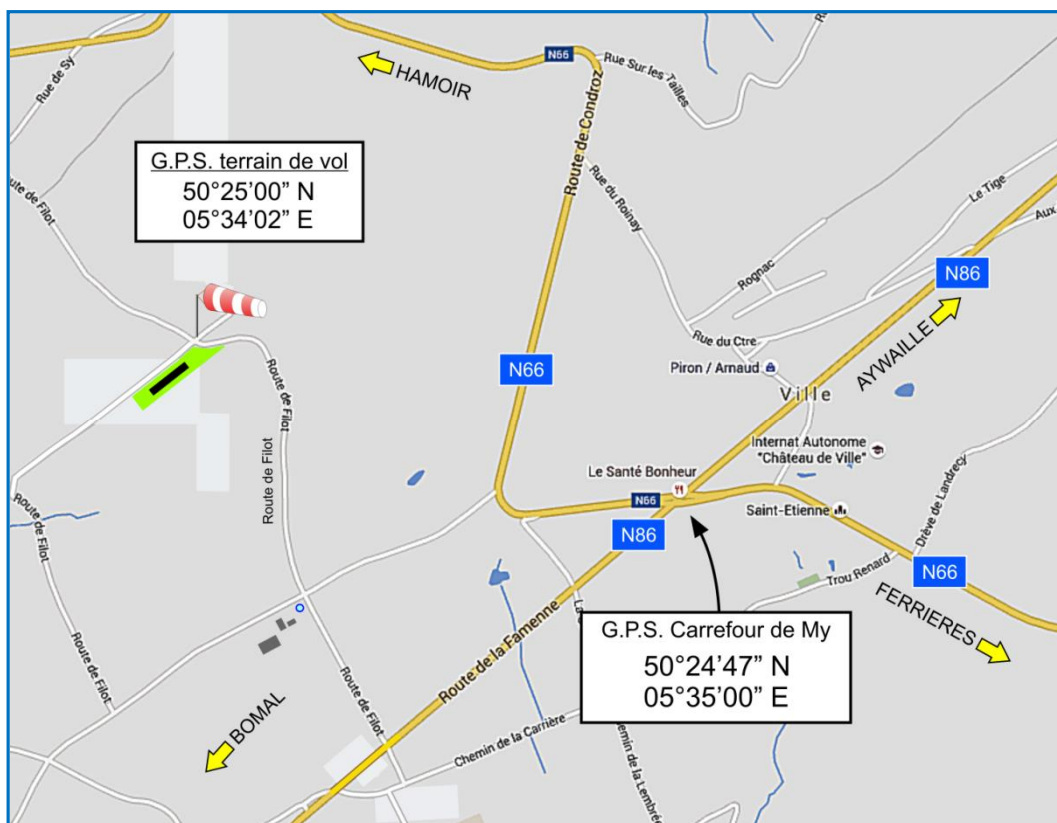
a) Secours arrivant par la route

En cas ***d'intervention par la route***, il est possible que certains services d'urgence éprouvent des difficultés d'accès au terrain, car ils pourraient hésiter à s'engager dans le chemin donnant accès à notre terrain (route de Filot).

Privilégiez donc un **point de rendez-vous simple, tel que le carrefour de My**.

Il sera identifié comme suit :

Carrefour N66 – N86 position GPS Carrefour de My telle que reprise sur la carte ci-dessous



Postez un modéliste au **point de rendez-vous, soit au carrefour en bordure de la N86**, pour guider les secours le plus rapidement possible.

b) Secours par le Centre Médical Hélicopté

Si l'opérateur 112 est en mesure de vous préciser que les secours seront apportés via le Centre Médical Hélicopté de Bra-sur-Lienne, donnez impérativement la position GPS du terrain de vol (voir carte) et précisez clairement qu'il s'agit du club d'aéromodélisme de MY (les pilotes connaissent le terrain qu'ils survolent régulièrement).

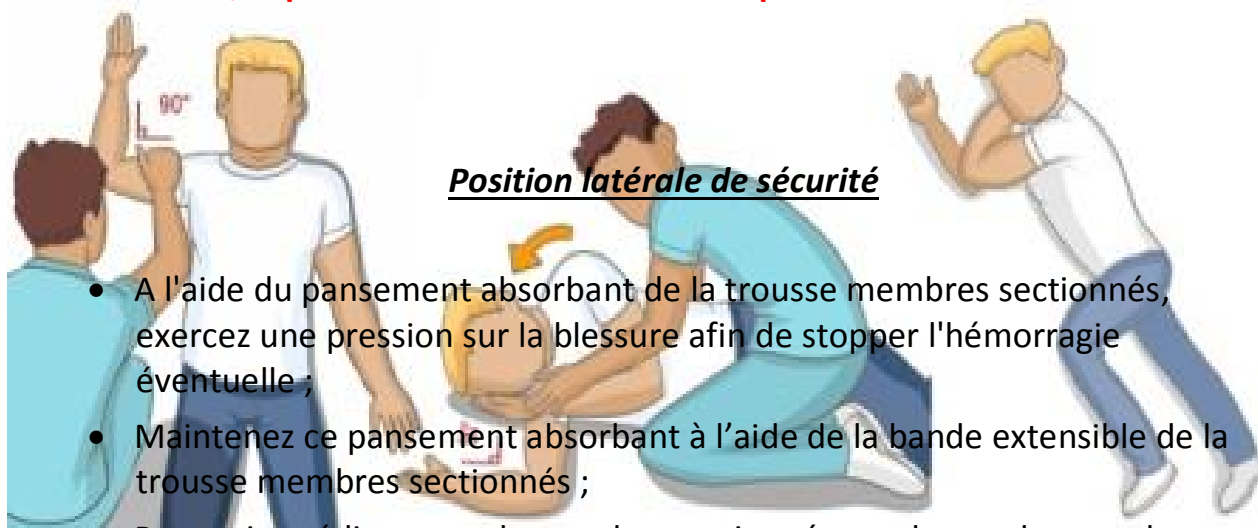
Dans cette hypothèse plus aucun modèle ne doit rester en vol, et placement immédiatement la manche à air en bord de piste.



Conseils pour une prise en charge d'un membre sectionné

- Contactez les secours via le **112** ;
- Mettez les gants en vinyl pour effectuer les premiers soins ;
- Maintenez en permanence la pression sur la plaie jusqu'à l'arrivée des secours et veillez à installer la victime en position latérale de sécurité, si la victime est inconsciente et respire, ou si elle présente un malaise.

Sinon, la position semi-assise au sol est parfaite.



Position latérale de sécurité

- A l'aide du pansement absorbant de la trousse membres sectionnés, exercez une pression sur la blessure afin de stopper l'hémorragie éventuelle ;
- Maintenez ce pansement absorbant à l'aide de la bande extensible de la trousse membres sectionnés ;
- Prenez immédiatement le membre sectionné, enveloppez le, pour le mettre dans la **poche centrale du sac isothermique** ;
- Percutez **les pochettes de froid** de la trousse membres sectionnés et placez les **poches latérales du sac isothermique** ;
- **Ne mettez jamais un membre sectionné** directement au contact de la glace ;
- Restez près de la victime, couvrez la, protégez la du sol, si possible avec une couverture ou un sac plastique).

AUTRES CONSEILS IMPORTANTS

- Pas de garrot ➡ **Main surélevée, pansement progressif**
- Pas de garrot ➡ **Compresse stériles**
- Pas de mercurochrome ➡ **Eau distillée purifiée**

- Laissez le patient à jeun !
- Ni alcool, ni cigarettes ➡ **Notez l'heure du dernier repas**

Blessure à l'oeil

En cas de blessure à un œil, **NE JAMAIS APPUYER SUR L'ŒIL**, car si cet organe est perforé, il sera définitivement perdu !

Infarctus du myocarde

Symptômes :

L'infarctus du myocarde se manifeste par une **douleur située le plus souvent au niveau de la poitrine**, en arrière du sternum. Elle donne l'impression de serrer, écraser ou de brûler la poitrine qui est prise dans un étau.

Cette **sensation très forte peut survenir au repos ou à l'effort**. La douleur peut irradier vers les mâchoires, les bras ou le creux de l'estomac. Parfois, la douleur

peut être trompeuse, par exemple en se manifestant au niveau de la sphère digestive, elle ressemble alors à une gêne gastrique.

Dans tous les cas, en cas de douleur intense à la poitrine, appelez le 112

C'est une urgence vitale. Son traitement est d'autant plus efficace qu'il est précoce. La mortalité diminue de 50% quand le traitement intervient lors de la première heure et de 30% la deuxième heure.

Que faire ?

La victime restera calme, allongée ou assise dans un fauteuil ; elle s'installera pour bénéficier d'un confort optimal dans l'attente des secours.

Faut-il prendre de l'aspirine ?

Les études ont démontré que prendre de l'aspirine en cas d'infarctus pouvait améliorer le pronostic vital. En fluidifiant le sang, le médicament va à l'encontre du caillot qui bouche l'artère et prive le cœur d'oxygène.

Cependant, les non-initiés comme nous peuvent se tromper de diagnostic. Il peut s'agir d'une autre affection qu'un infarctus. Dans le doute, il est plus prudent de ne pas prendre d'aspirine.

Aérer la pièce

Sensation d'enserrement, d'oppression... Faire un infarctus est très angoissant. Pour limiter la panique en attendant les secours, il peut être bon de se mettre à l'aise.

Concrètement, **ouvrir un peu la chemise ou encore la fenêtre.**

Tousser pour survivre à l'infarctus ?

On trouve sur Internet divers conseils pour survivre à l'infarctus quand on est seul. Parmi ceux-ci: tousser vigoureusement, à répétition et prendre une profonde inspiration.

Attention, les effets positifs de ce geste ne sont pas prouvés scientifiquement, donc pas recommandé.

Ne pas prendre la voiture pour se rendre à l'hôpital

C'est une perte de chance énorme pour la survie !!!!

L'infarctus est une urgence vitale et chaque minute compte.

En appelant le **112**, une équipe médicale peut être sur place en quelques minutes avec le matériel adéquat. Si vous vous rendez à l'hôpital en voiture, vous allez mettre du temps pour y arriver, vous risquez l'accident si vous êtes au volant, et une fois sur place, il faudra encore du temps au personnel médical pour analyser vos symptômes et s'organiser pour vous prendre en charge. Bref, c'est trop risqué !

Brûlures, que faire en attendant les secours ?

Dans tous les cas, appelez le



112.

Décrivez clairement la nature et l'ampleur des brûlures

Dans l'attente des secours, refroidissez la brûlure immédiatement en l'arrosant avec de **l'eau courante tiède** et ce, durant au moins 20 minutes.

Agissez le plus vite possible, car après 1/2 heure, il est trop tard !

Refroidir une brûlure est important pour en limiter la gravité et pour faciliter sa guérison. L'arrosage immédiat de la brûlure avec de l'eau tiède et ce, durant au moins 20 minutes, permet de diminuer la température de la peau brûlée et donc d'éviter que la chaleur de la brûlure ne continue à aggraver les lésions.

Arrosez toutes les parties du corps qui ont été touchées, l'eau va soulager immédiatement la douleur.

Si possible, enlevez les bagues, montres, bracelets,...

Se rendre individuellement dans un service d'urgences

Dans certains cas « légers », il pourra être envisagé de se rendre personnellement dans le service des urgences d'un établissement hospitalier.

Ci-dessous une liste non-exhaustive des principaux services d'urgences :

CHU de Liège Sart Tilman Rue de l'Hôpital 4000 LIEGE	<u>Téléphone Urgences</u> 04/366 77 11	<u>Coordonnées G.P.S.</u> 50° 34' 19'' Nord 05°33' 58'' Est
CHU de Liège Site N.-D. des Bruyères	<u>Téléphone Urgences</u>	<u>Coordonnées G.P.S.</u> 50° 37' 21'' Nord 05°38' 13'' Est

Rue de Gaillarmont 600 4032 Chênée	04/367 96 03	
CHC Liège Saint Joseph URGENCES Rue Wacherey 4000 - LIEGE	<u>Téléphone Urgences</u> 04/224 88 83	<u>Coordonnées G.P.S.</u> 50° 38' 52'' Nord 05°33' 18'' Est
Vivalia IFAC Ste Thérèse Bastogne Ch. de Houffalize, 1 6600 – Bastogne	<u>Téléphone Urgences</u> 061/240 080	<u>Coordonnées G.P.S.</u> 50° 00' 44'' Nord 05°43' 24'' Est
Vivalia IFAC Marche Princesse Paola Rue du Vivier, 21 6900 Marche en Famenne	<u>Téléphone Urgences</u> 084/219 124	<u>Coordonnées G.P.S.</u> 50° 13' 42'' Nord 05°19' 23'' Est

Contactez la famille ou les proches

	Contact 1		Contact 2	
BOULOULOLOU Marc	BOULOULOLOU Sévrine (épouse)	0427/12.21.99	BOULOULOLOU Aldebert (frère)	
